

ORARIO CORSI PISCINA

dal 17 settembre

LUNEDÌ
10:00 Acquagym Basic Alessio
11:00 Acquagym Basic Alessio
13:15 Water Total Body Alessio
15:00 Acqua GAG Alessio
16:30 / 17:00 NUOTO BIMBI STANDARD
17:00 / 17:30 NUOTO BIMBI STANDARD
18:00 Acqua GAG Lorenza
18:45 Circuito in acqua Lorenza
19:30 Hydrobike Alessio
20:30 Water Total Body Alessio

MARTEDÌ
9:30 Acquagym Basic Elena
10:30 Water Total Body Elena
13:30 Acqua Extrema Claudia
14:15 Hydrobike Claudia
15:00 Acqua Strong Claudia
16:45 / 17:45 NUOTO BIMBI INTENSIVO
18:00 Hydrobike Federica
18:45 Acquagym Federica
19:30 acqua Extrema Alessio
20:30 Acqua fitness Alessio

MERCOLEDÌ
10:00 Circuito in acqua Jaana
11:00 Circuito in acqua Jaana
13:15 Circuito in acqua Alessio o Elena
14:15 Hydrobike Monica
15:00 Circuito in acqua Monica
16:45 / 17:30 NUOTO BIMBI STANDARD
18:00 Water Total Body Claudia
18:45 Circuito Acqua extrema Claudia
19:30 Hydrobike Claudia

GIOVEDÌ
9:30 Acquagym Basic Claudia
10:30 Water Total Body Claudia
13:30 Water Total Body Jaana
14:15 Hydrobike Jaana
15:00 Acquagym Basic Jaana
16:30 / 17:00 NUOTO BIMBI STANDARD
17:00 / 17:30 NUOTO BIMBI STANDARD
18:00 Hydrobike Claudia
18:45 Water Total Body Claudia
19:30 Acquagym Basic Claudia
20:30 Circuito in acqua Elena

VENERDÌ
10:00 Water Basic Alessio
11:00 Water Basic Alessio
12:15 Circuito in acqua Barbara
13:30 Cond. Fisico Barbara
14:15 Hydrobike Barbara
15:00 Acqua GAG Barbara
16:45 / 17:45 NUOTO BIMBI INTENSIVO
18:00 Hydrobike Jaana
18:45 Interval Training Jaana
19:30 Wonder Woman Jaana

SABATO
10:30 / 11:15 NUOTO BIMBI STANDARD
11:15 / 12:00 NUOTO BIMBI STANDARD
12:15 / 13:00 Water Total Body a rotazione
13:00 / 13:45 Hydrobike a rotazione
17:00 / 18:00 NUOTO ADULTI STANDARD

DOMENICA
10:15 Water Basic a rotazione
16:00 / 17:00 NUOTO ADULTI STANDARD

**PRENOTA LE TUE LEZIONI
DIRETTAMENTE DAL
NOSTRO SITO INTERNET
WWW.OLYMPUSCLUB.IT**

*L'istruttore potrebbe non
corrispondere a quello indicato*

Olympus si riserva la possibilità di variare le lezioni
e gli istruttori avvisando la clientela tramite
affissione interna

